

ETAPE 7 : MARCENAT A MONTGRELEIX

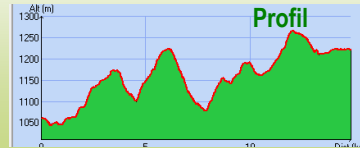
Durée : 4h30

Longueur : 15km

Balisage :

Altitudes : 1050/1268m

Dénivelé cumulé: 505m



Accès au départ :

Coordonnées GPS : 45.306183 - 2.827474

Descriptif :

Départ : Descendre la Grande Rue en direction de Condat. A hauteur de l'EPHAD, quitter la route de Condat (D679), continuer tout droit sur 50 m le long de la salle polyvalente (gîte rural). Au premier carrefour (*fontaine avec bac en pierre*), tourner à droite rue de la Ventalon. A la fourche, partir à gauche sur un chemin mi-empierre mi-herbeux. A l'intersection, aller à droite, longer le terrain de sport et atteindre une route (D36).

1 – La traverser et monter en face la petite route (*vue Sancy*), direction l'Estival Marquisat, jusqu'à une fourche. Aller à gauche, dépasser les fermes, franchir un portail métallique et poursuivre sur un chemin herbeux. Au portail suivant (propriété privée), pénétrer dans le champ et descendre la trace vers la limite de la pâture. Virer fortement à gauche à 150°, descendre et longer la haie en contrebas et franchir une barrière. Suivre le chemin, herbeux sur 50 m puis empierre. Franchir un ru. A la route, se diriger à gauche jusqu'au carrefour au-dessus du hameau de la Maninie

2 – Monter la route à droite jusqu'au hameau de Rocherousse (*vues Sancy et Monts du Cantal*). Le traverser puis obliquer sur la gauche sur un chemin herbeux. Passer successivement trois portails. A l'intersection, prendre à droite. A la croix, virer à gauche et descendre au hameau de Godde jusqu'à un abreuvoir.

3 – Prendre la route jusqu'à La Traverse (*monastère*). Dépasser le monastère et continuer la route qui se transforme en chemin. A la fourche, aller à gauche. Continuer tout droit sur cette large piste pendant environ 1,7 km et rejoindre l'entrée du hameau du Saillant (*espace pique-nique, panneau d'informations*). Hors circuit : à partir du hameau, accès au pied de la cascade du Saillant (10 mn A/R).

4 – Prendre la route D36 menant au Fayet et à Marcenat sur 20m. Après le petit pont, emprunter le chemin à droite dans la prairie. Franchir un ru puis une barrière métallique (propriété privée). Suivre la trace dans les estives (buron en point de mire). Passer un portillon et monter jusqu'au buron de Naufonds (*vue sur massif du Cantal*). Suivre le sentier en longeant la clôture à main droite et descendre jusqu'à un portail. Le franchir, suivre le chemin (espace pique-nique) et rejoindre le hameau du Lac. Prendre la route à droite. Dépasser le pôle d'accueil des Estives du Lac. Continuer sur la petite route (*vues Sancy et monts du Cantal*). Après le cimetière, monter en face, contourner l'église par la gauche et parvenir sur la place du village de Montgreleix, (*église XII-XIII, fontaine, aire de pique-nique*).

